

## **Ecouter, rencontrer, vivre**

... **Ecouter** est, peut être, le plus beau cadeau que nous puissions faire à quelqu'un. C'est lui dire : tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là, tu vas m'enrichir car tu es ce que je ne suis pas... **Ecouter** c'est commencer par se taire... Avez-vous remarqué combien les « dialogues » sont remplis d'expression de ce genre : C'est comme moi quand... ou bien ... ca me rappelle ce qui m'est arrivé... Bien souvent ce que l'autre dit n'est qu'une autre occasion de parler de soi.

... **Ecouter**, c'est commencer par arrêter son petit cinéma intérieur, son monologue portatif, pour se laisser habiter par l'autre. C'est accepter que l'autre entre en nous-mêmes comme il entrerait en notre maison et s'y installerait un instant, en prenant ses aises. **Ecouter**, c'est vraiment laisser tomber ce qui nous occupe pour donner tout son temps à l'autre.

... **Ecouter**, c'est ne pas chercher à répondre à l'autre sachant qu'il a en lui-même les réponses à ses propres questions. C'est refuser de penser à la place de l'autre, de lui donner des conseils. **Ecouter**, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même, sans se substituer à lui pour lui dire ce qu'il doit être. C'est être ouvert positivement à toutes les idées, à tous les sujets, à toutes les expériences, à toutes les solutions sans interpréter, sans juger, laissant à l'autre le temps et l'espace de trouver la voie qui est la sienne.

... **Ecouter**, ce n'est pas vouloir que quelqu'un soit comme ci ou comme cela, c'est apprendre à découvrir ses qualités qui sont en lui spécifiques. Etre attentif à quelqu'un qui souffre, ce n'est pas donner une solution ou une explication à sa souffrance, c'est lui permettre de la dire et de trouver lui-même son propre chemin pour s'en libérer.

... Apprendre à **écouter** quelqu'un, c'est l'exercice le plus utile que nous puissions faire pour nous libérer de nos propres détresses... Ecouter c'est donner à l'autre ce que l'on ne nous a peut être encore jamais donné : de l'attention, du temps, une présence affectueuse.

... Car c'est en écoutant les autres que nous arriverons à nous écouter nous-mêmes, et notre corps et toutes nos émotions, c'est même devenir poète, c'est-à-dire, sentir et voir l'âme et le cœur des choses. Car à celui qui sait écouter, est donné à tout jamais de ne plus vivre à la surface. Il communique à la vibration intérieure du tout vivant, il commence à découvrir l'infini qui vit à la fois la richesse et l'originalité de l'autre. C'est alors qu'il entrevoit combien la rencontre est la « source d'être et non d'avoir ». « Tu ne vauds que ce que valent tes rencontres. Il n'existe qu'un luxe véritable, et c'est celui des relations humaines » (St Exupéry) : seul luxe gratuit, offert à la décision et à la liberté de chacun.

**André Gromolard**

« Prendre sa vie en main »  
(Ed. Chronique Sociale, 1991)